

# Einladung

zum großen 31. Abbaden am 25. & 26.04.2026



Liebe Winterschwimmer,

wir freuen uns euch zum 31. Abbaden einzuladen. Verabschiedet mit uns den Winter in die Sommerpause.

## ABLAUF:

<b>Freitag</b> <b>24.04.2026</b>	17:30 Uhr	Gemütlicher Grillabend am Rettungsturm Mitbringbuffet - Ein Grill ist vorhanden.
<b>Samstag</b> <b>25.04.2026</b>	13:00 - 14:00 Uhr 14:00 - 15:00 Uhr	Ankommen am DRK-Rettungsturm vor dem Hotel Neptun und Anmeldung Eröffnung, Neptuntaufe, Strandgymnastik, Baden am Strand Kaffee- und Kuchenbuffet
	19:00 - 01:30 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)	Ball der Winterschwimmer Ort: Cafeteria & Eventlocation „LAAK 5“ im Technologiezentrum Warnemünde, Friedrich-Barnewitz-Str. 5, 18119 Warnemünde
<b>Sonntag</b> <b>26.04.2026</b>	10:00 - 12:00 Uhr	Katerbaden Ort: DRK-Rettungsturm

Anmeldung: info@rostocker-seehunde.de bis Sonntag, den **19.04.2026**  
**Überweisung des Teilnehmerbetrags unter Angabe der Anzahl der Teilnehmer und des Vereins**

Kosten: Startgeld 5,00 € (**zahlbar nur bar direkt am Strand**)  
Abendveranstaltung 40,00 €/Erwachsener  
(Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr 30,00€)

Bezahlung  
**bis 19.04.2026:** Rostocker Seehunde e.V.  
Ostseesparkasse Rostock  
IBAN: DE 96 1305 0000 0201 1771 10  
BIC: NOLADE21ROS

Zur Abendveranstaltung gibt es ein reichhaltiges Buffet mit kalten und warmen Speisen. Wir freuen uns auf viele Gäste und eine schöne Veranstaltung!

Mit freundlichen Grüßen und „Eis frei!“

Der Vorstand der Rostocker Seehunde e.V.