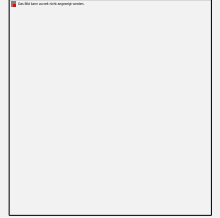


in Radebeul

30. Winterschwimmen

S o n n a b e n d 19. 01. 2019



. Ablauf und Programm

- Meldestelle** : Lößnitzbad in Radebeul West, Fabrikstraße 47,
per Post: Henrik Frasiak, Gellertstr.12, 01445 Radebeul
E-Mail „ h.frsiak@web.de „
- Wann** : **Sonnabend, 19. Januar 2019**
Meldeschluss vor Ort ab 12:00 Uhr bis 13:45 Uhr.
- Beginn** : um 14.00 Uhr
- Wo** : im Lößnitzbad Radebeul, Fabrikstraße 47
- Schwimmen** : Im eigenen Verein, individuelle Strecke
- Start - Ziel** : nach Ausschilderung
- Startergebühr** : Starter, bei der Anmeldung zu entrichten.
- Umkleidung** : Beheizte Umkleideräume
- Programm** : *Heißes FEUER & kaltes WASSER*
Erwärmungsgymnastik
Jeder Teilnehmer erhält:
- eine Urkunde mit Wasser- und Lufttemperatur
- ein Heißgetränk
„Leben retten“ mit der Studentischen Wasserwacht
- Eintritt** : im Bad frei
- Speisen/Getränke** : Imbissstand mit Glühweintheke
- Sanitär** : WC-Anlage
- Parken** : Parkplatz am Lößnitzbad

.....